

Et si c'était plus qu'un simple manque de repos ?

Pensez au bilan biologique !

☺ Un état de fatigue qui dure peut cacher de nombreux déséquilibres biologiques.

Un bilan sanguin ciblé peut permettre d'identifier les causes et de proposer une prise en charge adaptée.

La fatigue peut avoir de nombreuses causes :

Stress

Carences

Manque de sommeil

Troubles hormonaux

Maladies sous-jacentes

Pourquoi faire ce bilan ?



Identifier une carence ou un trouble sous-jacent



Adapter votre alimentation ou vos habitudes de vie



Bénéficier d'un suivi médical adapté si nécessaire

Que comprend ce bilan ?

- **NFS (Numération Formule Sanguine) :** détecte une anémie ou une infection
- **Glycémie :** vérifie un éventuel déséquilibre du sucre dans le sang
- **Créatinine :** surveille la fonction rénale
- **Transaminases et GGT :** analyse la santé du foie
- **Sodium, potassium, calcium :** équilibre électrolytique et musculaire
- **TSH :** explore la fonction thyroïdienne
- **Ferritine :** détecte un manque de fer
- **CRP :** marqueur de l'inflammation
- **Vitamine D :** essentielle pour l'immunité, la santé osseuse et musculaire
- **Magnésium :** minéral clé dans la gestion de la fatigue et du stress
- **Cortisol :** indicateur du stress chronique
- **Albumine :** reflet de l'état nutritionnel général

Moins de
57 €

Un test simple pour retrouver
votre énergie !

Nos autres bilans disponibles

Cœur, diabète, reins

Check up

Infection urinaire

IST

Ménopause

Test de grossesse

► Si vous souhaitez réaliser un ou plusieurs bilans,
parlez-en à votre laboratoire.